

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Биологически активной добавки к пище

«ПростаБион» («ProstaBion»)

капсулы по 400 мг № 30, № 60, № 90

Для защиты и улучшения работы предстательной железы

Состав:

DL-альфа-токоферол ацетат, экстракт семян тыквы, экстракт плодов пальмы сереноа, экстракт листьев крапивы, глицин, экстракт листьев пальмы сереноа, аланин, глютаминовая кислота, бета-каротин, цинка цитрат, экстракт коры африканской сливы, пиридоксина гидрохлорид, кукурузные рыльца, капсула (гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель титана диоксид).

Действие:

Пальма сереноа используется при лечении гиперплазии простаты, воспаления, болезненной эякуляции, затрудненного мочеиспускания, энуреза. Она уменьшает гиперплазию простаты за счет снижения гормональной стимуляции клеток предстательной железы [2]. **Экстракт плодов пальмы сереноа** ингибирует синтез дигидротестостерона (за счет блокады 5-альфа редуктазы типа I и II) и его фиксацию к цитозольным рецепторам, что препятствует проникновению гормона в ядро и приводит к снижению синтеза белка. Уменьшает образование дигидротестостерона и фосфолипазы A2 и высвобождение арахидоновой кислоты, уменьшает синтез ПГ, которые регулируют тонус и перистальтику нижних отделов мочевыводящих путей. Оказывает вазопротекторное и противовоспалительное действие, уменьшает проницаемость сосудов. [4]. **Семена тыквы** полезны при всех заболеваниях простаты, так как богаты цинком. Обладает антисептическими и диуретическими свойствами. Предстательная железа имеет высокую концентрацию **цинка** в тканях: он очень важен для репродуктивной функции и выработки половых гормонов. Этот микроэлемент отвечает за нормальный сперматогенез и продолжение рода. Цинк оказывает воздействие на выработку тестостерона, влияя тем самым на сексуальную функцию мужчин. Потребление цинка может увеличить уровень общего и свободного тестостерона. Цинк способствует уменьшению размеров предстательной железы и снятию воспаления [8]. **Витамин Е** обладает мощным антиоксидантным действием за счет ингибирования окисления липидов, улучшает процесс мочеиспускания, нормализует функцию простаты, тормозит рост аденомы, повышает мужскую потенцию. **Бета-каротин** – мощный антиоксидант, обладает антиканцерогенными, антимуtagenными, иммуномодулирующими и противовоспалительными свойствами. Каротиноиды снижают риск развития рака простаты ингибируя пролиферацию эпителиоцитов простаты и усиливая защиту ДНК от оксидативного стресса [7]. **Витамин В₆** необходим для функций всех клеток, оказывает антистрессовое действие, участвует в формировании эритроцитов, необходим для нормального функционирования нервной системы и мозга, для нормального клеточного роста, повышает устойчивость организма к развитию рака, обладает свойствами мягкого диуретика [2]. **Кукурузные рыльца** обладают диуретическим и легким седативным эффектом, а также способствуют устранению воспалительных процессов в мочевыводящих путях, уменьшают отеки и улучшают работу почек [1, 5]. **Крапива** обладает выраженными гемостатическими свойствами, что связано с наличием в листьях растения витамина К, который стимулирует выработку в печени одного из важнейших факторов свертывания крови – протромбина.

Обладает противовоспалительными свойствами [1]. **Экстракт коры сливы африканской** оказывает антипролиферативное действие на фибробласты, стимулированные b-FGF (основные факторы роста фибробластов), которым в настоящее время отводится существенная роль в этиологии и патогенезе гиперплазии предстательной железы, не угнетая гормональный фон [3]. Комплекс аминокислот **L-аланина, L-глицина и L-глутаминовой кислоты** – аминокислоты, необходимые для поддержания нормальной функции предстательной железы [2].

Область применения:

В качестве биологически активной добавки к пище для мужчин – источника бета-каротина, дополнительного источника витаминов (Е и В₆) и цинка, содержащей кремний.

ПростаБион можно рекомендовать для профилактики и лечения в качестве вспомогательного средства при комплексной терапии заболеваний предстательной железы. **ПростаБион** обладает противовоспалительным, антипролиферативным, мочегонным, антиэкссудативным и антиоксидантным действием. Может способствовать улучшению сексуальной активности.

Способ применения и дозы:

Принимать внутрь, во время еды.

Мужчинам по 3 капсулы в день запивая стаканом воды.

Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость компонентов **ПростаБион**.

Особые указания:

ПростаБион является комбинированным продуктом. Следует учитывать, что **ПростаБион** может уменьшать выраженность симптомов при увеличенной предстательной железе, не устраняя ее увеличения. Не следует превышать суточную дозу.

Не является лекарством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения:

В сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше + 25°C.

Срок годности:

2 года с даты изготовления.

ТУ 10.89.19–002–35648298–2019

СГР № RU.77.99.88.003.R.003335.09.19 от 16.09.2019 г.

Владелец СГР: ООО «ВитаБион».

Изготовитель:

ООО «Глобал Хэлфкеар», 115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 2, пом. 114 (адрес производства: 143130, Московская обл., Рузский р-он, пос. Тучково, мкр. Восточный, д. 6/1) (Российская Федерация). Изготовлено по заказу ООО «ВитаБион».

Претензии от потребителей принимаются по адресу:

ООО «ВитаБион», 119002, г. Москва, пер. Сивцев Вражек, д. 29/16, оф. 17 (Российская Федерация).
info@vitabion.ru; тел. +7 (495) 720-90-04.

[1] Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология: Руководство для врачей. М.: Медицинское информационное агентство, 2000.

[2] Майкл Рисман. Биологически активные пищевые добавки: Неизвестное об известном/ Перевод с английского М.А. Новицкой, А.М. Славиной. Издательство «Арт-Бизнес-Центр», 1998.

[3] Инструкция по применению лекарственного препарата «Таденан®» (Tadenan®).

[4] Инструкция по применению лекарственного препарата «Простамол® Уно» (Prostamol® Uno).

[5] Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения: Учеб. Пособие/ Под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой, 2-е изд., испр. и доп. – СПб.: СпецЛит, Издательство СПбФА, 2002.

[6] Инструкция по применению лекарственного препарата «Простагиллен® АЦ»

[7] М.Я. Шашкина, П.Н. Шашкин, А.В. Сергеев, Роль каротиноидов в профилактике наиболее распространенных заболеваний/ Лекарственная терапия, 2010.

[8] Тьрсин А.Ю. Кролевец А.А. Чижик А.С. Микро- и макроэлементы в питании/М.: ДеЛи плюс, 2012